



Date	NATATION	CYCLISME	ESCALADE
13/09/2024		Ambérieu 8h45	
16/09/2024			Fareins 9h
30/09/2024			Montluel 13H30
08/10/2024		Montmerle 13h15	
04/11/2024	Saint -Vulbas 9h00		
08/11/2024	Ambérieu 13h45		
19/11/2024	St Maurice de Beynost 13h15		
20/11/2024			
21/11/2024	Oyonnax - 12h45-15h30		
	St Maurice de Beynost 13h15		
26/11/2024	St Maurice de Beynost 13h15		
9/1/2025			Valserhône 15h30
09/01/2025	Valserhône 8h30		
13/02/2025	Oyonnax - 12h45-15h30		
21/02/2025	Ambérieu 13h45		
10/03/2025	St Maurice de Beynost 13h15		Fareins
11/03/2025			
12/03/2025		ST Jean de Niost 9H	
13/03/2025	Valserhône 8h30		Valserhône 15h30
17/03/2025	Saint -Vulbas 9h00		
27/03/2025		Montmerle 13h15	
28/03/2025		Ambérieu 8h45	
08/04/2025		Valserhône 9h00	
10/04/2025		Péron 9h00	
10/04/2024		Montmerle 13h15	
20/06/2025	Ambérieu 13h45		
23/06/2025	Saint -Vulbas 9h00		